

Jídelníček

od 01.12.2025 do 05.12.2025

Pondělí 1.12.2025

- přesnídávka** Chléb, pomazánka vajíčková s pažitkou, bílá káva, jablko (A: 01a,01b,01c,03,07)
polévka Z míchaných luštěnin (A: 01a,09)
oběd Žemlovka s jablky, banánové mléko, čaj exotik (A: 01a,03,07)
svačina Sojový rohlík, pomazánkové máslo, cherry rajčata, mléko (A: 01a,01c,01d,06,07)

Úterý 2.12.2025

- přesnídávka** Dýňový chléb, pomazánka jarní s medvědí česnekem, kakao, pomeranč (A: 01a,01b,01c,03,06,07)
polévka Mléčná se strouháním (A: 01a,03,07,09)
oběd Rybí filety po sicilsku, šťouchané brambory, čaj medový meloun, jablko (A: 04,07,10)
svačina Chléb, máslo, salám, paprika, čaj medový meloun (A: 01a,01b,07)

Středa 3.12.2025

- přesnídávka** Večka žitná, pomazánka špenátová, mléko (A: 01a,01b,03,07)
polévka Vývar s celestýnskými nudlemi (A: 01a,03,07,09)
oběd Hovězí "Ricota", vřetena, čaj s citronem (A: 01a,07)
svačina Pletýnka se sýrem, hrozny, nesquik (A: 01a,01b,06,07)

Čtvrtek 4.12.2025

- přesnídávka** Zrníkový chléb, pomazánka čočková, bílá káva (A: 01a,01b,01c,01d,03,07,10)
polévka Bramborová se sýrem (A: 01a,03,07,09)
oběd Kuřecí prsa na rozmarýnu s medem, rýže, čaj švestka (A: 07)
svačina Kostka bramborová, žervé s kápií, okurka, ovocné mléko (A: 01a,01b,01c,06,07)

Pátek 5.12.2025

- přesnídávka** Cereální kaiserka, rama, zeleninová obloha, kakao (A: 01a,01c,06,07)
polévka Ze špaldové krupice se zeleninou (A: 01e,07,09)
oběd Holandský řízek, bramborová kaše, okurka, čaj s citronem (A: 01a,01c,03,07)
svačina Ovocné pyré Fruit & Go, piškoty, čaj s citronem (A: 01a,03)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejce		

- Změna jídelníčku vyhrazena -

